

In tempi come questi, è normale sentirsi un po' insicuri.

Magari un po' stressati, ansiosi o tristi.



Cosa fare se queste emozioni si intensificano o persistono nel tempo?
Prima ti rivolgi a HeadtoHelp, meglio ti sentirai.

Chiama il 1800 595 212

e trova il miglior supporto disponibile per la tua salute mentale.

Per saperne di più, vai a headtohelp.org.au



HeadtoHelp