

در زمانهای مثل این ، این درست است که یک اندازه دو دل باشیم.

شاید یک کمی پریشان ،
مضطرب و غمگین



اما چه اگر این احساسات بسیار زیاد شود یا برای یک مدتی دوام کند؟
هر قدر زود تر شما کمک بخواهید ، شما خوبی احساس خواهی کرد.

زنگ بزنید به 1800595212

و بهترین کمک و حمایت صحت روانی را برای خود پیدا کنید.

برای معلومات بیشتر به وب سایت headtohelp.org.au مراجعه کنید.

