

လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒ်အံၤအပူၤန့ၣ်, တၢ်သးဒုဒီကအိၣ်ဝဲတဆံးတက့ၢ် သန့က့တဘၣ်တၢ်နီတမံၤဘၣ်.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်သ့ၣ်ဃၢသးဃၢတဆံးတက့ၢ်,
တၢ်သ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်အးသးအးန့ၣ်လီၤ



ဘၣ်ဆၣ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်နးတလၢမ့တမ့ၢ်ဟဲကဲထီၣ်သးယံၣ်ယံၣ်ထၢထၢဘၣ်ဖုးတခီမီၤ?
နမ့ၢ်ယုန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအဆိအချမး, နကတူၢ်ဘၣ်တၢ်မ့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ကိးဘၣ် 1800 595 212

ဒီးယုထံၣ်န့ၣ်နီၤသးဒီးတၢ်ဆိမိၣ်ဆိမးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂ့ၤကတၢၢ်လၢနဂီၢ်တက့ၢ်.

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်လဲၤက့ၢ်ဘၣ်ဝဲ headtohelp.org.au

